

بسم تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر

معاونت امور بهداشتی

چک لیست پوستر، فرما، کتب، دستورالعملها و دفاتر مورد نیاز خانه بهداشت و نحوه نگهداری آن

بازدید اول بازدید اول

شهرستان: مرکز بهداشتی درمانی: خانه بهداشت: نام فرد بازدید کننده: تاریخ بازدید:

بازدید دوم بازدید دوم

ردیف	مواردی که باید در برد بهورز نصب شود	امتیاز (ه یا ا)	
		بازدید اول	بازدید دوم
۱	پوستر اولویت های آموزشی بر اساس نیاز سنجی آموزشی		
۲	تقویم مناسبت های بهداشتی یا مناسبت های مرتبط با سلامت در سال		
۳	فرم مشخصات آموزشگاه های تحت پوشش		
۴	لیست اماکن عمومی و مراکز تهیه و توزیع و فروش مواد غذایی (فرم شماره ۶ بلوک بهورزی)		
۵	تعاریف قطعی و محتمل بیماریها شامل: مورد فلج شل حاد، مورد مشکوک به سرخک، سیاه سرفه، کزاز، نوزادی، دیفتیری، تعریف طغیان بیماریهای منطقه از آب و غذا، مشکوک و محتمل وبا و اسهال،		
۶	برنامه بازدید بهورز از روستا یا روستاهای قمر و مدارس تحت پوشش		
۷	برنامه باز آموزی و آزمون های فصلی بهورزان شاغل با تعیین تاریخ و محل اجرای آن		
	جمع امتیاز		

ردیف	دفاتر مورد نیاز خانه بهداشت و مسئول تهیه آن	امتیاز (ه یا ا)	
		بازدید اول	بازدید دوم
۱	دفتر ثبت کلاسهای آموزشی (استان)		
۲	دفتر ثبت آموزش های چهره به چهره (استان)		
۳	دفتر ثبت رسانه های آموزشی و دستورالعملها (ثبت محتویات کتابخانه) (شهرستان)		
۴	دفتر بازدید منازل (شهرستان)		
۵	دفتر گزارش مربی (شهرستان)		
۶	دفتر گزارش بازدید (شهرستان)		
۷	دفتر اندیکاتور (شهرستان)		
۸	دفتر فعالیتهای روزانه بهداشت محیط (شهرستان)		
۹	دفتر دارویی خانه بهداشت (شهرستان)		
۱۰	دفتر ثبت نام بیماران (شهرستان)		
۱۱	دفتر کنترل دریافتی، مصرفی و موجودی واکسن (شهرستان)		
۱۲	دفتر واکسیناسیون خانوار (استان)		
۱۳	دفتر مراقبت ممتد مادران (شهرستان)		
۱۴	دفتر توزیع شیر مصنوعی (شهرستان)		
۱۵	دفتر مراقبت ممتد کودکان (شهرستان)		
۱۶	دفتر مراقبت سالمندان (شهرستان)		
۱۷	دفتر مراقبت تنظیم خانواده (شهرستان)		
	جمع امتیاز		

امتیاز (۰ یا ۱)		فرمهای آماری که باید توسط بهورز تکمیل شود و نمونه نگهداری آن (زونکن ، پوشه ، برد و...)	ردیف
بازدید اول	بازدید دوم		
		فرم آماری گزارش ماهانه آموزش های چهره به چهره (پوشه)	۱
		فرم آماری گزارش ماهانه آموزش های گروهی (پوشه)	۲
		فرم تعیین اولویت های آموزشی بر اساس نیازسنجی آموزشی هر ۲ سال یکبار تکمیل می شود (پوشه)	۳
		جدول گانت فعالیت های آموزشی (پوشه)	۴
		فرم آماری ۱-۱۰۹ ارزیابی (سالی یکبار) (پوشه)	۵
		فرم ۱-۱۰۹ معاینات پزشک (سالی یکبار) (پوشه)	۶
		فرم آماری واکسیناسیون توام دانش آموزان (سالی یکبار) (پوشه)	۷
		پرونده بهداشتی برای هر مدرسه (فایل گردان)	۸
		فرم کشوری ثبت اختلالات روان پزشکی (پوشه آمار)	۹
		فرم آماری عملکرد پیشگیری از اعتیاد (پوشه آمار)	۱۰
		فرم ثبت موارد خودکشی (پوشه آمار)	۱۱
		فرم ارجاع و مراقبت بیماران روانی- عصبی (پوشه مربوطه)	۱۲
		فرم آماری ۱- ۱۱۰ بهداشت محیط(پوشه آمار)	۱۳
		فرم آماری بهداشت محیط مدارس (پوشه آمار)	۱۴
		فرم آماری ثبت فعالیتهای طرح ادغام بهداشت مواد غذایی(پوشه آمار)	۱۵
		فرم شماره یک بهداشت حرفه ای(پوشه آمار)	۱۶
		نتایج کنترل کیفی آب آشامیدنی دارای شبکه فاقد شبکه فرم شماره ۶/۹- ۶/۱۰ (پوشه آمار)	۱۷
		فرم گزارش روزانه سنجش کلر باقیمانده آب آشامیدنی (پرونده آب)	۱۸
		فرم وضعیت تامین آب آشامیدنی روستایی دارای شبکه لوله کشی (پوشه آب)	۱۹
		صورتهای شورا بهداشتی فرم شماره ۱/۱ (پرونده شورای بهداشتی)	۲۰
		اطلاعات مربوط به جمع آوری و دفع زباله و فضولات حیوانی روستا فرم شماره ۱۱/۴ (پرونده مربوطه)	۲۱
		وضعیت جمع آوری و دفع فاضلاب روستا فرم شماره ۱۱/۵ (پرونده مربوطه)	۲۲
		صورتهای بررسی مشکلات و تعیین اولویت نیازهای بهداشت محیط روستا فرم شماره ۱۱/۲ (پرونده شورای بهداشتی)	۲۳
		لیست خانوارهای دریافت کننده وسایل و مصالح ساختمانی در بهسازی محیط روستا فرم شماره ۱۱/۳ (پرونده مربوطه)	۲۴
		برگ ارسال موارد نامطلوب سنجش کلر باقیمانده (فرم شماره ۶/۸) (پوشه آب)	۲۵
		فرم ماهانه درخواست و دریافت داروهای خانه بهداشت (پوشه)	۲۶
		فرم ارسال داروهای تاریخ نزدیک به شهرستان (پوشه)	۲۷
		لیست تاریخ انقضاء داروها (نصب بر درب کمد دارویی)	۲۸
		فرم تبدیل ماههای میلادی به شمسی (نصب بر کمد دارویی)	۲۹
		فرم شماره ۱ پایش و ارزشیابی برنامه مشارکتی - حمایتی بهبود وضع تغذیه کودکان(ویژه کودکان مشمول طرح (پوشه)	۳۰
		فرم شماره ۱ تعیین وضعیت رشد کودکان ۶-۳ ساله تحت پوشش طرح تامین یک وعده غذای گرم در روستا مهدها (بهبود وضع تغذیه کودکان) (پوشه)	۳۱
		فرم پایش و ارزشیابی برنامه حمایت تغذیه ای زنان باردار خانواده های نیازمند (پوشه)	۳۲
		فرم برگزاری کلاس تغذیه تکمیلی و مصرف مکملها (پوشه)	۳۳
		فرم شماره ۲ گزارش برنامه مشارکتی - حمایتی موسسه بنیاد علوی(پوشه)	۳۴
		فرم بیماریابی موارد مشکوک به سل (پوشه)	۳۵
		فرم گزارشدهی شماره ۲ - پدیکلوز (پوشه)	۳۶
		فرم بیماریابی مالاریا و گزارش حیوان گزیدگی (پوشه)	۳۷
		فرم تعیین دمای یخچال واکسیناسیون (نصب بر درب یخچال)	۳۸
		فرم درخواست واکسن های مورد نیاز (پوشه)	۳۹
		فرم تبدیل ماههای میلادی به شمسی نصب بر درب یخچال	۴۰
		فرم ۱۰۵ ایمنسازی (پوشه آمار)	۴۱
		فرم ارزشیابی ایمنسازی (پوشه)	۴۲

امتیاز (ه یا ا)		فرمهای آماری که باید توسط بهورز تکمیل شود و نمونه نگهداری آن (زونکن ، پوشه ، برد و...)	ردیف
بازدید اول	بازدید دوم		
		فرم پایش هفتگی فلج شل حاد و کزاز (پوشه)	۴۳
		لیست خطی عوارض واکنس (پوشه)	۴۴
		فرم گزارش ماهانه موارد بیماری های قابل پیشگیری با واکنس رده محیطی (پوشه آماری)	۴۵
		فرم مراقبت واکسیناسیون کودکان زیر ۶ سال یا فرم گروه سنی (پوشه)	۴۶
		فرم ماهیانه افراد ی که نیاز به تلقیح واکنس دارند (پوشه)	۴۷
		فرم شماره ۳مراقبت التور (پوشه)	۴۸
		فرم نمونه برداری روزانه بیماری اسهالی (پوشه)	۴۹
		فرم شماره ۶- فصلی مراقبت ویژه زوج های ناقل تالاسمی/مشکوک نهایی، نوزادان متولد شده و عملکرد استراتژی سوم (پوشه آماری.)	۵۰
		فرم شماره ۱۵ و ۱۶ (در پرونده فرد مبتلا به تالاسمی ماژور نگهداری شود)	۵۱
		فرم مراقبت بیماران مبتلا به فشارخون بالا (پرونده خانوار)	۵۲
		فرم شماره ۲ مراقبت و پیگیری بیماران فشار خون (پوشه)	۵۳
		فرم غربالگری فشار خون (پوشه)	۵۴
		فرم شماره ۴ ویژه مراقبت از بیماران دیابتی توسط بهورز و پزشک (پرونده خانوار)	۵۵
		فرم غربالگری بیماران پره دیابتی (پوشه)	۵۶
		فرم تکمیل شده شماره ۵ - دیابت(پوشه آمار)	۵۷
		فرم شماره ۱۵ و ۱۶ در پرونده فرد مبتلا به دیابت و زن مبتلا به دیابت بارداری	۵۸
		پرونده غربالگری دیابت در افراد ۳۰ سال به بالا حاوی ۳ برگ (پوشه)	۵۹
		فرم شماره ۱ غربالگری و بیماریابی دیابت و فشارخون بالا(پوشه)	۶۰
		فرم مراقبت و پیگیری بیماران دیابتی فرم شماره ۲ (پوشه)	۶۱
		جمعیت ۳۰ سال به بالا ، شاخص های شیوع ، بروز دیابت - استانی (پوشه شاخصها)	۶۲
		فرم مراقبت نوزادان مبتلا به کم کاری تیروئید مادرزادی (پرونده بیمار)	۶۳
		فرم شماره ۱۵ و ۱۶ در پرونده نوزاد مبتلا به کم کاری تیروئید مادرزادی	۶۴
		لیست مادران پرخطر یا در معرض خطر (پوشه)	۶۵
		فرم آماری مشاوره پیش از بارداری (پوشه آمار)	۶۶
		فرم آماری ۳ ماهه گزارش جمع بندی تعداد کودکان شیر مصنوعی خوار(پوشه)	۶۷
		فرم جمع بندی اطلاعات مراقبت های ادغام یافته کودک سالم (پوشه)	۶۸
		فرم جمع بندی اطلاعات مانا در کودکان کمتر از ۲ماه (پوشه)	۶۹
		فرم جمع بندی اطلاعات مانا در کودکان ۲ ماهه تا ۵ ساله (پوشه)	۷۰
		فرم گزارش فوری مرگ کودکان ۱- ۵۹ ماه (پوشه)	۷۱
		پرسشنامه ب مربوط به مرگ کودکان ۱-۵۹ ماه (پوشه و نرم افزار)	۷۲
		فرم جمع بندی اطلاعات برنامه ادغام یافته سالمندی - ۶ ماهه (پوشه)	۷۳
		فرم های مربوط به برنامه آموزش شیوه زندگی سالم (پوشه)	۷۴
		فرم ۱۰۸ تنظیم خانواده (پوشه آمار)	۷۵
		فرم اطلاعات روستا (پوشه سرشماری سالیانه)	۷۶
		فرم بازدید سالیانه خانوار(پوشه سرشماری سالیانه)	۷۷
		اطلاعات سرشماری سالیانه بر حسب سن ،جنس و وضعیت تاهل زنان(پوشه سرشماری سالیانه)	۷۸
		فرم مراقبت و پیگیری روزانه (درپوشه و یا به شکل دفتر تهیه و بر روی میز بهورز نگهداری شود)	۷۹
		فرم ثبت وقایع حیاتی (پوشه)	۸۰
		فرم گزارش مرگ و میر خانه بهداشت (پوشه آمار)	۸۱
		شاخص های زیج حیاتی (پوشه شاخص ها)	۸۲
		نتیجه نیازسنجی های فصلی بعمل آمده در ۲ سال گذشته و برنامه زمانبندی کلاسهای باز آموزی بهورزان شاغل در سال گذشته و سال جاری (پوشه)	۸۳
جمع امتیاز			

امتیاز (ه یا ا)		کتاب و دستورالعمل های مورد نیاز در فانه بهداشت و نمونه نگهداری آن	ردیف
بازدید اول	بازدید دوم		
		دستورالعمل استانی اجرای برنامه نیازسنجی آموزشی (کتابخانه)	۱
		دستورالعمل تکمیل پرونده مدرسه (کتابخانه)	۲
		دستورالعمل تکمیل شناسنامه دانش آموز (کتابخانه)	۳
		دستورالعمل واکسیناسیون توام (کتابخانه)	۴
		بسته خدمت غیر پزشک (مدارس) (کتابخانه)	۵
		دستورالعمل مدارس مروج سلامت در مناطقی که طرح در حال اجرا است (کتابخانه)	۶
		بسته آموزشی پدیکلوز (کتابخانه)	۷
		کتاب تغذیه در سنین مدرسه (کتابخانه)	۸
		بهداشت بلوغ پسر و دختر (کتابخانه)	۹
		دستورالعمل مراقبت از بیماران اعصاب و روان (در زونکن)	۱۰
		جزوه یا کتاب سلامت روان ویژه بهورز (کتابخانه)	۱۱
		کتاب اعتیاد ویژه والدین (کتابخانه)	۱۲
		کتاب سلامت روان در دوران بارداری (کتابخانه)	۱۳
		دستورالعمل و بروشور شادی و نشاط (کتابخانه)	۱۴
		کتاب ازدواج سالم (کتابخانه)	۱۵
		کتاب این طور هم می شود (کتابخانه)	۱۶
		کتاب حمایت های روانی اجتماعی در بلایا ویژه بهورزان و معلمان و مشاوران مدارس و ... (کتابخانه)	۱۷
		فصلنامه های بهورز (کتابخانه)	۱۸
		مجموعه کتب آموزش بهورزی (کتابخانه)	۱۹
		تمامی دستورالعملها و بخشنامه ها در یک زونکن نگهداری شود	۲۰
		تمامی نامه های اداری در یک زونکن به همین نام در کتابخانه نگهداری شود	۲۱
		راهنمای زیج حیاتی (کتابخانه)	۲۲
		دستورالعمل نحوه تهیه کلر (زونکن دستورالعمل ها)	۲۳
		دستورالعمل تعداد موارد کلرسنجی از آب و نمونه برداری از آب (زونکن دستورالعمل ها)	۲۴
		دستورالعمل طرح ادغام بهداشت مواد غذایی (زونکن دستورالعمل ها)	۲۵
		دستورالعمل اقدامات بهداشت محیط در پیشگیری از بیماریهای واگیر دار (زونکن دستورالعمل ها)	۲۶
		آئین نامه بهداشت محیط مدارس (زونکن دستورالعمل ها)	۲۷
		اصلاحیه آئین نامه قانون ماده ۱۳ مراکز و اماکن (زونکن دستورالعمل ها)	۲۸
		دستورالعمل تکمیل فرمهای آماری بهداشت محیط (زونکن دستورالعمل ها)	۲۹
		دستورالعمل معاینات شغلی کارگران (زونکن دستورالعمل ها)	۳۰
		دستورالعمل بازدید کارگاه تک واحدی (زونکن دستورالعمل ها)	۳۱
		دستورالعمل درخواست دارو (زونکن دستورالعمل ها)	۳۲
		دارونامه بهورز (کتابخانه)	۳۳
		دستورالعمل برنامه مشارکتی - حمایتی بهبود تغذیه کودکان (کتابخانه)	۳۴
		دستورالعمل جامع آهن یاری گروههای در معرض خطر (کتابخانه)	۳۵
		دستورالعمل طرح تامین یک وعده غذای گرم در روستامهدا (کتابخانه)	۳۶
		دستورالعمل طرح حمایت تغذیه ای زنان باردار خانواده های نیازمند مبتلا به سوء تغذیه (کتابخانه)	۳۷
		دستورالعمل IDD یا دستورالعمل نهایی کنترل کیفی نمک خوراکی مورخ ۸۶/۴/۲۴ (ید دار تصفیه شده) (زونکن دستورالعمل ها)	۳۸
		دستورالعمل مکمل ها (زونکن دستورالعمل ها)	۳۹
		جزوه آموزشی روغن های خوراکی ویژه بهورزان (کتابخانه)	۴۰
		کتابچه تغذیه تکمیلی (کتابخانه)	۴۱
		کارت مراقبت کودکان (کتابخانه)	۴۲

امتیاز (ه یا ا)		کتاب و دستورالعمل های مورد نیاز در فانه بهداشت و نمونه نگهداری آن	ردیف
بازدید دوم	بازدید اول		
		کتابچه کمبود آهن و کم خونی فقر آهن (کتابخانه)	۴۳
		دستورالعمل کارت مراقبت کودک (تغذیه ،واکسیناسیون،پایش رشد) (کتابخانه)	۴۴
		کتابچه چه غذایی بخوریم تا سالم زندگی کنیم (کتابخانه)	۴۵
		کتاب راهنمای آموزشی اچ آی وی/ایدز و بیماریهای آمیزشی ویژه بهورز (کتابخانه)	۴۶
		آموزش مبارزه با سل برای بهورز (کتابخانه)	۴۷
		دستورالعمل کشوری پدیکولوز (کتابخانه)	۴۸
		دستورالعمل درمان سالک و تب مالت (کتابخانه)	۴۹
		کتابچه زنجیره سرما (کتابخانه)	۵۰
		برنامه و راهنمای ایمنسازی ، ویرایش هفتم (کتابخانه)	۵۱
		دستورالعمل کشوری مراقبت فلج اطفال (کتابخانه)	۵۲
		دستورالعمل جامع کشوری پیشگیری از تالاسمی ویژه خانه بهداشت (کتابخانه)	۵۳
		الگوریتم استراتژی سوم تالاسمی (لوله شده در کتابخانه نگهداری شود)	۵۴
		دستورالعمل کشوری فشار خون ویژه بهورز (کتابخانه)	۵۵
		دستورالعمل کشوری دیابت ویژه بهورز (کتابخانه)	۵۶
		کارت BMI (کتابخانه)	۵۷
		دستورالعمل کم کاری تیروئید مادرزادی نوزاد ویژه بهورز (کتابخانه)	۵۸
		دستورالعمل های مادران (زونکن دستورالعمل ها)	۵۹
		نتایج کمیته های مرگ مادر (پوشه)	۶۰
		کتاب سلامت مادران به همراه کتابچه دستورالعمل (روی میز کار بهورز)	۶۱
		دفترچه ارجاع مادران (روی میز کار بهورز)	۶۲
		راهنمای کشوری تغذیه بارداری و شیردهی (روی میز بهورز)	۶۳
		دستورالعمل های شیر مادر (درزونکن دستورالعملها)	۶۴
		بوکلت چارت کودک سالم (روی میز بهورز)	۶۵
		دستورالعمل مرگ کودکان ۱-۵۹ ماه (کتابخانه)	۶۶
		بوکلت چارت مانا (روی میز بهورز)	۶۷
		بوکلت چارت برنامه ادغام یافته سالمندی (روی میز بهورز)	۶۸
		دستورالعمل های برنامه سالمندان (درزونکن دستورالعملها)در کتابخانه	۶۹
		کتاب تغذیه دوران سالمندی (کتابخانه)	۷۰
		دستورالعمل روشهای پیشگیری از بارداری (روی میز کار بهورز)	۷۱
جمع امتیاز			

امتیاز (ه یا ا)		مواردی که باید در اتاق کار بهورز نصب شود	ردیف
بازدید اول	بازدید دوم		
		پوستر طبقه بندی بیماران مبتلا به اختلالات روانی (قاب شده در اتاق شماره ۲ نصب شود)	۱
		پوستر راهنمای تشخیص و درمان سل (ویرایش ۸۸) قاب شده در اتاق شماره ۲ نصب شود	۲
		زیج حیاتی (قاب شده در اتاق شماره ۱ نصب شود))	۳
		کروکی روستا و نقشه آبادی های منطقه (قاب شده در اتاق شماره ۱ نصب شود)	۴
		مشخصات بهورزان (قاب شده در اتاق شماره ۱ نصب شود)	۵
		پوستر منحنی رشد- آیینة سلامت کودک (قاب شده در اتاق شماره ۱ نصب شود)	۶
		کارت (بدون قاب) BMI در کنار ترازوی بزرگسال نصب شود	۷
		پوستر دستورالعمل تجویز شیر مصنوعی (قاب شده در اتاق شماره ۱ نصب شود)	۸
جمع امتیاز			

امتیاز (ه یا ا)		مواردی که باید در اتاق مراجعین نصب شود	ردیف
بازدید اول	بازدید دوم		
		پوستر هرم غذایی (به صورت دائم)	۱
		پوستر الگوی مصرف روغن های خوراکی (به صورت دائم)	۲
		پوستر آموزشی راهنمای تغذیه با شیر مادر (در برد آموزشی نصب شود)	۳
		پوستر تنظیم خانواده - جمعیت ۷ میلیاردر نفری (در برد آموزشی نصب شود)	۴
		برنامه زمانی ماهانه برگزاری کلاسهای آموزشی در خانه بهداشت (در برد آموزشی نصب شود)	۵
		برنامه زمانی دهگردشی پزشک (برد آموزشی نصب شود)	۶
		سایر پوسترهای آموزشی به صورت چرخشی هر کدام به مدت ۱ ماه در برد آموزشی نصب شوند	۹
جمع امتیاز			

- *مجموعه کتاب ها و جزوات آموزش بهورزی شامل : کتاب های بهداشت محیط - بهداشت مدارس - مبانی بهداشت و کار در روستا - سلامت مادران - تنظیم خانواده - بهداشت دهان و دندان - دارونامه بهورزی - مباحث مقدماتی - درمانهای ساده علامتی - بهورز و دیابت - ایدز و دیگر مجموعه کتاب های آموزش بهورزی ، جزوات آموزشی بیماریهای غیر واگیر و بیماریهای واگیردار، تمامی متونی که در دوره تحصیل آموزش بهورزی و باز آموزی آموزش داده می شود و به صورت جزوه در اختیار بهورزان قرار می گیرد .

توجه: کتاب ها، دستورالعمل ها ، جزوات آموزشی و فصلنامه های بهورز(در هر سال ۴ شماره) در کتابخانه نگهداری شود.

دفاتر مراقبتی و بوکلت چارت ها بر روی میز بهورز قرار داده شود

پوسترهایی که به مناسبت ها تهیه و به خانه بهداشت ارسال می شود در برد آموزشی ، در سالن انتظار نصب شود و پس از مدت یک ماه لوله شود و در کاور در کتابخانه و یا در کمد دیواری نگهداری شود.